

ЧТО МНЕ
ДЕЛАТЬ СО
ВСЕМИ
ПРОБЛЕМАМИ

КАК МНЕ
РАССКАЗАТЬ
ОБ ЭТОМ
РОДИТЕЛЯМ

КАК МНЕ
ЖИТЬ
ДАЛЬШЕ....

НЕТ СИЛ
ТЕРПЕТЬ

МЕНЯ
НИКТО
НЕ ПОНИМАЕТ

МНЕ ПЛОХО
И ОДИНОКО

ВЫХОД

ЕСТЬ ВСЕГДА

ПОЗВОНИ

ТЫ НЕ ОДИНОК!

Телефон экстренной
психологической помощи
Центр «Ладо»
8 800 101 2400

Всероссийский
телефон доверия
8 800 200 122

Телефон
психологической
помощи для детей,
подростков и
родителей
8 800 300 83 83

Горячая линия кризисной
психологической помощи
8 800 600 3114

Телефон доверия
Центра «Форпост»
8 (343) 385-73-83

Также
за психологической
помощью можно
обратиться в службу «112»

Горячая линия
травлинет. рф
8 800 500 4414